



Daniel Lange

Wing Tchung und Mentaltraining

Geburtsdatum: 12.03.1977
Geburtsort: Meerane - Deutschland
Familienstand: verheiratet
Kinder: Tochter 17, Sohn 20



 07636788585  info@wingtchung-mentaltrainerlange.de  wingtchung-mentaltrainerlange.de

Erfahrung:

Allgemeine Berufsausbildung/en und Teilzeitbeschäftigung

- Gelernter Kommunikationselektroniker
- CNC-Fräser / CAD/CAM Programmierer im Maschinenbau
- Ausbilder der IHK.
- Unterrichtung IHK Karlsruhe zum Zertifizierter Selbstständigen nach §34a. (Sicherheitsdienst)

Seit 1998 (Teilzeit seit 2019) bei der Firma Heckel Präzisionsteile GmbH in Heitersheim als Fachbereichsleiter sowie Ausbilder IHK mit Zertifizierung.

Tätigkeiten-Referenzen-Erfahrungen Kampfsport/Kampfkunst u. Mentaltraining

Seit 2006 selbstständig mit Gründung der Daniel Lange Wing Tchung Kampfkunstschulen in Bad Krozingen und Münstertal.

Unterricht - Bad Krozingen im Fitness Palast seit 2006:

Gruppenunterricht Kinder, Frauen, Männer, Familientraining, Vereine usw. (aktuell 75 Schüler/-innen die zum Teil längerfristig und regelmäßig im wöchentlichen Training aktiv sind).

Ebenso finden in Abständen spezielle Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse für Kinder und Frauen statt.

Unterricht - Münstertal:

Kleingruppentraining/Einzelcoaching für Trainer/-innen, Privatpersonen, Kinder/Frauen/Männer, Polizei,-Zoll,-JVA-Beamte, Sicherheitspersonal usw.,

Unterricht an Schulen und Jugendzentren:

Seit Gründung 2006 finden SV-Kurse für Schüler/-innen an öffentlichen Schulen und Jugendzentren statt:

- 2008 Columban Schule Münstertal
- 2015-2017 Jugendzentrum Freiburg St. Georgen
- 2019 Kreisgymnasium Bad Krozingen
- 2019 bis heute Max Planck Realschule Bad Krozingen
- 10/2021 Biomechanik und SV-Kurs Universität Darmstadt

- Seit 11/2022 Kooperationspartner „Lernen mit Rückenwind“ an der Max Planck Realschule Bad Krozingen mit einer Kombination aus Mentaltraining und Selbstverteidigung D.L. Wing Tchung System.
- 03/2023 Gesundheitstag an der MPRS für Lehrer/-innen
- 04/2023 Boys Day, Johann-Heinrich-von-Landeck-Schule
- 06/2023 Kreisgymnasium Bad Krozingen

Erfahrung:

Tätigkeiten/Erfahrungen im Bereich Security:

1996 – 2004 tätig als Sicherheitspersonal in verschiedenen Discotheken und Veranstaltungen. In diesem sozialen Bereich, sammelte ich mir einen beachtlichen Schatz an Menschenkenntnis.

Das Analysieren/deuten/erlernen der Körpersprache und gesprochener Sprache, von Gruppen und meines Gegenübers (der Mensch kommuniziert übrigens zu ca. 95% körpersprachlich), brachte mich zum Thema Gewaltprävention einen beachtlichen Schritt nach vorn.

Obwohl ich in den vielen Jahren im Sicherheitsbereich nur sehr wenige körperliche Auseinandersetzungen hatte (auf Grund meiner deeskalierenden Herangehensweise), weiß ich, wie brutal eine körperliche Auseinandersetzung sein kann. Nur aus dieser Erfahrung heraus, kann man sich annähernd ein Bild machen, welche Voraussetzungen man benötigt und wie ernsthaft man jede Art der Selbstverteidigung körperlich und geistig trainieren muss, um wirksam zu sein.

Werdegang Kampfkunst-Kampfsport und Mentaltrainer

Seit Beginn im Jahr 1989 bis in die Zukunft (mein Ziel), möchte und werde ich mich immer weiterentwickeln. (Unsere Welt verändert sich und muss immer zügiger, daher muss unser Denken und Handeln ständig auf ein Neues hinterfragt/geprüft und gegebenenfalls angepasst werden. Nur so kann man ein guter Ehemann, Vater, Sohn, Freund und Lehrer/Trainer sein.)

1989 begonnen mit: Karate, Ninjutsu (Ninja), Jiu-Jitsu, Taekwondo, Aikido, Shaolin Kung Fu, Boxen, Kick/Thai Boxen, Balintawak/Escrima (Messer und Stockkampf), welche ich zum Teil parallel und intensiv (ca. 10 Jahre) lernte/trainierte.

Seit 1998 bis heute: Intensiv studieren/lernen und trainieren verschiedener WT/VT Stile von Grund auf bis zum Erreichen hoher Meistergrade:

EWTO Wing Tsun: 2. Lehrer-Meistergrad

WMAA Wing Tsun: 4. Lehrer-Meistergrad

Dragos Wing Tsun: 5. Meistergrad

Aktuell: G.E. Ving Tsun Ausbildung bis Ende 2023 8. Meistergrad (Höchstes Level)

Jahr 2000: Unterrichtung von der IHK Karlsruhe zum zertifizierten Selbstständigen nach §34a (Sicherheitsdienst).

Jahr 2001: Anatomieausbildung bei Roland Liebscher Bracht.

2020 bis 2022 Studium Uni Darmstadt zum International zertifizierten Mentaltrainer. (Aufwand ca. 2.000 Stunden) schriftlich, mündlich und in der Praxis geprüft und mit sehr gut Bestanden.

Themen meines Mentaltrainer-Studiums

- Mentaltraining Einführung
- Neurologisches Grundwissen und Visualisierung
- Klassische und neuere Entspannungsverfahren
- Elemente aus der Kinesiologie
- Das Wahrnehmungssystem
- Kommunikation
- Der Veränderungsprozess
- Der Weg in die Praxis
- Ressourcenarbeit
- Stimm- und Sprechtraining:
- Mentalcoaching für Beruf und Erfolg
- Stressmanagement
- Sport- und Bewegungstraining
- Mentaltraining für Kinder
- Mentaltraining für Künstler
- Verschiedene Lebensthemen